

ČASOVÝ HARMONOGRAM

3.dubna 2010 * AEROBIC SHOW - ŽIJ POHYBEM 2010

06.45 – 07.45 prezenze kategorie 8-10let a 4-7let (můžete prezentovat i odpolední kategorie..)

07.30 schůzka rozhodčích dopoledního bloku

07.30 – 08.00 zkouška plochy a cd

08.00 nástup kategorie 8-10let a 4-7let ve stylu ARMY☺

08.15 kategorie 8 - 10let * small team show bez náčiní (1-5 * 25min)

08.40 kategorie 8 - 10let * big team show bez náčiní (6-11 * 35min)

09.15 kategorie 8 - 10let * small team show s náčiním (12-15 * 20min)

09.35 kategorie 8 - 10let * big team show s náčiním (16-23 * 45min)

10.20 kategorie 8 - 10let * step teams (24-30 * 35min)

10.55 kategorie 4 - 7let * team show bez náčiní (31-36 * 30min)

11.25 kategorie 4 - 7let * team show s náčiním (37-40 * 20min)

11.45 kategorie 4 - 7let * step teams (41 * 5min)

11.50 vyhlášení kategorie 8-10let a kategorie 4-7let

11.15– 12.15 prezenze kategorie 15-20let a nad 21let (můžete prezentovat i kat.11-14)

12.20 schůzka rozhodčích odpoledního bloku

12.20 – 12.40 zkouška plochy a cd

12.45 úvod odpoledního bloku

12.50 Kategorie 15 - 20let * small team show bez náčiním (42-45 * 20min)

13.10 Kategorie 15 - 20let * big team show bez náčiním (46-49 * 25min)

13.35 Kategorie 15 - 20let * sloučené team show s náčiním (50-57 * 45min)

14.20 Kategorie 15 - 20let * sport teams (58-62 * 15min)

14.35 Kategorie 15 - 20let * step teams (63-67 * 25min)

15.00 Exhibice „Mirka Zimová, Vojtěch Ešter, Gabriela Ziková“ – sport. aerobik

15.10 kategorie nad 21let * teams s/bez náčiní (68-74 * 40min)

15.40 kategorie nad 21let * step teams (75-76 * 10min)

15.50 kategorie nad 21let * dance teams (77-78 * 10min)

14.30 – 15.15 prezenze odpoledního bloku pro kategorii 11-14let

16.10 nástup kategorie 11-14let, 15-20let a nad 21let ve stylu ARMY
a vyhlášení kategorie 15-20let a nad 21let

16.45 kategorie 11 - 14let * small team show bez náčiní (79-86 * 40min)

17.25 kategorie 11 - 14let * big team show bez náčiní (88-91 * 25min)

17.50 kategorie 11 - 14let * small team show s náčiním (92-96 * 25min)

18.15 kategorie 11 - 14let * big team show s náčiním (97-104 * 45min)

19.00 kategorie 11 - 14let * sport teams (106-111 * 25min)

19.25 kategorie 11 - 14let * step teams (113-118 * 30min)

19.55 vyhlášení kategorie 11-14let

20.20 předpokládaný konec soutěže