

PO		08.00 - 09.00	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30			19.15 - 20.15	20.15 - 21.15
	N						AEROBIK MIX (Katka)	trénink Modřanské žabky
	S	POSILOVACÍ JUMPING s hlídáním dětí (Bára)					PARTY JUMPING (Bára)	
	T						GYM BAR POSILOVÁNÍ (Klára)	
ÚT		08.00 - 09.00	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30		18.00 - 19.00	19.15 - 20.15	20.15 - 21.15
	N	POSILOVACÍ SPECIÁL s hlídáním dětí (Katka)					19.00 trénink Jahůdky	ZUMBA (Renda)
	S		ZUMBA GOLD s hlídáním dětí (Renda)			CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ (Janča)	JUMPING (Pavča)	
	T						19.30 PILATES (Janča)	
ST		08.00 - 09.00	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30			19.15 - 20.15	20.15 - 21.15
	N		GYM BAR posilování s hlídáním dětí (KK)				ZUMBA (Renda)	trénink Modřanské žabky
	S						POSILOVACÍ JUMPING (Bára)	
	T						STEP AEROBIK MIX (Katka)	
ČT		08.00 - 09.00	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30	14.30 - 15.30		19.15 - 20.15	20.15 - 21.15
	N				MIX POSILOVÁNÍ (KK)		ZUMBA (Renda)	FLIRT DANCE (Marťa)
	S						UV GYM BAR POSILOVÁNÍ (Katka)	
	T						trénink Jahůdky	
PÁ		07.30 - 08.30	09.30 - 10.30	10.30 - 11.30		18.00 - 19.00	19.15 - 20.15	
	N			PILATES PO PORODU s hlídáním dětí (Janča)				
	S	POSILOVACÍ JUMPING s hlídáním dětí (Bára)				JUMPING (Bára)		
	T							
NE							19.15 - 20.15	20.00 - 21.00
	N						ZUMBA (Renda)	
	S						UV JUMPING (Bára)	
	Hlídání dětí od 8.00 do 11.30 každý všední den!				Vysvětlivky: N - velký sál, T - malá tělocvična, S - malý sál			