

Městská část Praha 12

Aerobic Show 2010 zná vítěze

V sobotu 16. ledna se v prostorách Základní a mateřské školy Na Beránku uskutečnil první ze čtyř letošních závodů 2. ročníku ligy Žij pohybem. Další tři jsou v plánu v dubnu, květnu a červnu.

Navzdory sněhové kalamitě dorazilo do Prahy 12 celkem 856 závodníků zařazených do 78 týmů z celé České republiky, mezi nimi 9 domácích z modřanského klubu KK-aerobik.



Závod byl již tradičně rozdělen do pěti věkových kategorií (4-7 let, 8-10 let, 11-14 let, 15-20 let a nad 21 let), dále pak do kategorií podle velikosti týmů (small teams při počtu 5-10 členů v týmu a big teams při počtu 11 a více členů), do kategorií bez náčiní, s náčiním, do sportovních týmů a týmů na stepech. Nově pak byla pro letošní rok přidána kategorie dance teams.



Devítka modřanských týmů se prosadila hned v šesti kategoriích. Medaili v kategorii 7-10 let získala sestava „Madagaskar“, v kategorii 15-20 let sestavy „Do It

– FitnessTeam“ (sportovní týmy) a „Black or White“ (týmy s náčiním) a v tzv. „seniorské“ kategorii, tedy nad 21 let, se podařilo zvítězit všem třem nasazeným týmům: Funkovým princeznám, KK Džahodám i Modřanským žabkám.



Sestavy všech týmů hodnotilo osm proškolených rozhodčích z řad profesionálních trenérů aerobiku a fitness, kteří udělovali body. Soutěžící a diváci si vyslechli také názor dvou profesionálních rozhodčích, jejichž hodnocení však nemělo vliv na výsledky. Do křesel amatérské poroty přijali pozvání Markéta Majerová a Slávek Boura. Celým dnem provázel osvědčený moderátor Jindra Karas.

Kompletní výsledky, fotografie a další informace o lize Žij pohybem jsou k dispozici na www.zijpohybem.cz. Tabulku si můžete rozkliknout [z formátu pdf](#).

Redakce Novin Prahy 12

© 2004 Úřad MČ Praha 12 - www.praha12.cz, podatelna@p12.mepnet.cz